

## ***Encadrement***

Président :	Carol REDONNET	09 83 04 59 14 <a href="mailto:carol.redonnet@ashainneville-escrime.fr">carol.redonnet@ashainneville-escrime.fr</a>
Maître d'Armes :	Stéphane GOUHIER	06 64 18 72 89 <a href="mailto:stephane.gouhier@ashainneville-escrime.fr">stephane.gouhier@ashainneville-escrime.fr</a>
Trésorier :	Sandrine BERTON	06 10 29 14 98 <a href="mailto:sandrine.berton@ashainneville-escrime.fr">sandrine.berton@ashainneville-escrime.fr</a>
Secrétaire :	Delphine GOUDARD	09 81 90 31 40 <a href="mailto:delphine.goudard@ashainneville-escrime.fr">delphine.goudard@ashainneville-escrime.fr</a>

L'encadrement des entraînements est assuré par :

- ✓ Stéphane GOUHIER, **Maître d'Armes, diplômé d'État**
- ✓ Pascal GLOAGUEN, **Prévôt Fédéral**
- ✓ Carol REDONNET, Vincent KUNERT, Franck PIGNOT et Marc SALPERWYCK, **Éducateurs Fédéraux 1<sup>er</sup> degré**

Escrime 50 regroupe 4 clubs d'escrime de la Manche, dont l'ASH Escrime.



## **Loisirs**

...Compétition

# Venez pratiquer l'escrime

à l'A.S HAINNEVILLE...



## **Saison 2018 - 2019**

ASH Escrime - Gymnase René LECANU  
Rue Ferdinand Buisson - 50120 CHERBOURG EN COTENTIN  
[www.ashainneville-escrime.fr](http://www.ashainneville-escrime.fr)

## Les entraînements

L'escrime est ouverte à tous : enfants à partir de 5 ans révolus, jeunes et adultes. Elle peut être pratiquée en loisir comme en compétition. Les entraînements ont lieu sous forme de cours collectifs et individuels (sur rendez-vous).

**Lieux** : Salle d'armes Petit et Grand Gymnase LECANU  
RUE FERDINAND BUISSON  
50120 CHERBOURG EN COTENTIN.

### Le Mercredi de 17h30 à 20h30 :

Adolescents-collégiens (loisir et compétition) de 17h30 à 19h,  
Compétiteurs à partir de 13 ans de 18h30 à 20h30

### Le Vendredi de 18h30 à 20h30 :

Adultes et jeunes à partir de 13 ans (loisir et compétition)

### Le Samedi : Enfants de 5 ans révolus à 11 ans.

9h à 10h30 : sabreurs débutants et confirmés à partir de 8 ans

9h à 10h30 : tireurs débutants et confirmés à partir de 8 ans

10h45 à 12h : tireurs 5 ans à 7 ans

*(Sous réserve du nombre et du niveau des adhérents)*

## Cotisation et équipement

- ✓ La cotisation : **145 €** pour la saison. **115 €** pour le second tireur d'une même famille. Elle comprend l'adhésion à l'ASH, la licence fédérale et l'assurance (option de base).
- ✓ Le Pass Fédéral pour les compétitions est de **6€**.  
**Un certificat médical est obligatoire pour l'inscription.**
- ✓ L'équipement (veste, pantalon, cuirasse, masque, arme) est prêté par le club, (sauf le gant 25 €, prix indicatif), contre le dépôt d'un chèque de caution (non encaissé) de 300 €.

## Les inscriptions

### Dates et lieux

- ✓ Démonstration, renseignements et inscriptions à la bourse sportive et culturelle le samedi 8 septembre 2018 de 10h à 17h au complexe Jean-Jaurès d'Equedreuil – Hainneville.
- ✓ Les inscriptions auront lieu le samedi 8 septembre 2018 pour les tireurs déjà pratiquants et le 15 septembre 2018, de 10h à 12h à la salle d'armes (petit gymnase Lecanu), avec essayage des tenues.

Les entraînements reprendront à partir du :  
Mercredi 12, vendredi 14 et samedi 15 septembre 2017.

### Pièces à fournir pour l'inscription

- ✓ Un certificat médical obligatoire comportant la mention suivante :  
**« XXXXX ne présente pas de contre-indication à la pratique de l'escrime, y compris en compétition (et éventuellement simple surclassement). » surclassement uniquement à partir de 11 ans**
- ✓ Le dossier d'inscription rempli, avec une enveloppe timbrée à votre adresse. (téléchargeable sur le site internet) :

<http://www.ashainneville-escrime.fr>